



M-VI DANSE

Danse adultes



M-vidanse vous propose des cours de danse pour adultes le lundi de 18h à 22h30 à la salle polyvalente par une professeure diplômée.
Après avoir eu une carrière professionnelle, Virginie vous propose de partager avec pédagogie ses connaissances et son expérience dans l'univers de la danse.

Jazz : 19h30/21h (1h30) ou 21h/22h30 :

Échauffement, étirements, apprentissage technique. Vivez de l'intérieur la création d'une chorégraphie, le tout sur des musiques et des styles variés !

Line Dance de 18h à 19h30 (cours de 1h30) ou de 18h30 à 19h30 (cours de 1h) :

Issue de la danse Country, elle est, comme son nom l'indique un enchaînement de chorégraphies répétées. Les danseurs sont alignés et effectuent les pas dans différentes orientations.

Excellent pour la mémoire, l'orientation dans l'espace, le corps et l'esprit!



☎ 06 60 93 47 28

✉ mvidanse@gmail.com



MAHADEV PLÉNITUDE

L'association a pour but d'enseigner le yoga par la pratique de différentes techniques :

- Asanas (exercices appropriés),
- Panayama (techniques de respiration spécifiques),
- Savasana (relaxation),
- Méditation et pensées positives afin que chacun puisse optimiser son potentiel physique et mental.

Pas besoin d'être souple : tout le monde peut pratiquer !

ADULTES, à partir de 15 ans :

Cours les mardis soirs à 18h45 (débutants).

Cours les mercredis soirs à 18h45 (confirmés).



☎ 07 67 44 32 11 / 06 19 88 74 00

✉ mahadevplénitude95@gmail.com



MOISSELLES ANIMATION

MOISSELLES ANIMATION a pour objet exclusif l'animation de la commune à travers l'organisation de fêtes locales, de loisirs et de manifestations à caractère socio-culturel.

6 manifestations par an : 2 sorties culturelles, loto, deux soirées, salon toute collection en janvier.

NOTRE OBJECTIF : une participation plus importante des Moissellois à nos manifestations.

Nous sommes à votre écoute pour toutes les suggestions que vous voudrez bien nous transmettre !



☎ M.Selles : 01 39 35 18 98 ✉ mohamed.selles@gmail.com

www.moisselles-animation.com



RÉCRÉACTIF

Partageons le plaisir d'être ensemble

L'association RÉCRÉACTIF propose :

- Des sorties familiales sur Paris, des randonnées dans le Val d'Oise.
- Des ateliers culturels et des conférences à thème : club de lecture, loto, environnement, santé...
- Des séances de beauté et bien-être, des ateliers de Patchwork, du bricolage et des travaux manuels.

L'adhésion est un engagement associatif à participer, animer, communiquer et donner de son temps et de son énergie en tant que bénévole actif. Nous comptons sur vous !!

Notre action est reconnue par nos partenaires : le CCAS, le Sigidurs, le Département et le comité des financeurs du Val d'Oise.



☎ 06 10 72 63 95

✉ bureau@recreactif.com

www.recreactif.com



PILATES

SOPHORO'KIDS YOGA



Des activités pour petits et grands autour du bien-être & du mouvement.
Cours enfants de 5 à 12 ans les mercredis de 10h30 à 11h30.

Un atelier ludique et dynamique mêlant yoga et jeux collectifs, pour aider les enfants à :

- Développer souplesse et équilibre / apprendre à gérer leurs émotions.
- Renforcer leur confiance en eux / bouger en s'amusant.

Activités collectives, accessibles à tous les niveaux, dans une ambiance conviviale.

Cours de Pilates adultes les jeudis de 20h15 à 21h15.

Un moment pour vous recentrer, améliorer votre posture, renforcer en douceur votre tonus musculaire et relâcher les tensions du quotidien. Adaptés aux débutants et aux pratiquants réguliers dans une ambiance détendue et un esprit de groupe.

☎ 06 71 92 08 62 / 07 85 99 72 60

✉ sophrokidsyoga@gmail.com



UN TEMPS POUR ...

SOPHROLOGIE & RELAXATION

Et si vous preniez enfin un vrai moment pour vous ?

Grâce à la respiration, à la relaxation et à la visualisation, la sophrologie vous aide à relâcher les tensions et apaiser le mental.

Au fil des séances, vous retrouvez calme, équilibre et énergie.

Un espace doux pour vous reconnecter à vos ressentis et à votre corps.

Accessible à tous, chacun avance à son rythme, en toute bienveillance.

Offrez-vous ce temps précieux...

Et redécouvrez le bien-être au quotidien.

Le mardi de 10 h à 11h15.

Public : Adultes tout âge.

☎ 07 45 28 03 51

✉ 1tempspour@gmail.com



VILLE DE MOISSELLES

GUIDE

DES ASSOCIATIONS

Saison 26/27

FORUM

Samedi 5
Septembre 2026
Salle polyvalente

10h à 13h



Les infos, alertes et actualités de

LA COMMUNE

sont sur **PanneauPocket**

Alerte du 14/04/2026 à 15:09

Coupe électrique

Une coupe d'électricité est en cours dans la rue de la République et rue Nouvelle. Les équipes interviennent actuellement afin que tout rentre dans l'ordre pour les foyers et commerces touchés.

COUPURE ELECTRIQUE



ANCIENS COMBATTANTS MOISSELLES - ATTAINVILLE

L'association des anciens combattants joue un rôle essentiel dans le devoir de mémoire, en préservant le souvenir des sacrifices consentis pour la liberté et la paix.

Elle participe aux cérémonies commémoratives organisées conjointement par les communes d'Attainville, Domont et Moisselles. L'association intervient également dans les écoles pour sensibiliser les jeunes générations à l'histoire des conflits, aux valeurs de courage et de sacrifice des soldats.

Devenez sympathisant !

☎ Sylvain Mauray 06 83 61 70 02
ACPG-CATM - 17 rue Jean Mermoz - 95570 MOISSELLES



ARPÈGE ASSOCIATION MUSICALE

COURS DE PIANO & CLAVIERS.
FORMATION MUSICALE : CLASSIQUE / VARIÉTÉ / JAZZ / ROCK / BLUES / CHANSONS / LATINO

Cours tous niveaux, tous styles de musiques pour enfants, jeunes et adultes.

Adhésion annuelle 2026-2027 (par famille) :
Moissellois : 15,25€ - Extérieurs : 19,80€
Modalités de paiement : 36 cours / 70,20€ sur 10 mois.

☎ 01 34 69 19 92 / 06 44 33 60 34
www.cours-piano-95.fr
MAISON DES ASSOS écoles

**INSCRIPTION
TOUTE L'ANNÉE**



AS MOISSELLES PISCOP ÉQUIPE VÉTÉRANTS 3ème division



Club de football sympathique ayant pour ambition le respect, la joie, l'amitié et la victoire si possible.
Entraînements les jeudis soirs à 20h30.
Match le dimanche matin à Moisselles ou à l'extérieur en fonction du calendrier du district.

Contact : César Saborit
✉ menuiseriesaborit@orange.fr



ESPACE DANSE MOISSELLES - ATTAINVILLE

L'école « Espace Danse » vous accueille avec une équipe, où chacun maîtrise sa spécialité de danse. Dans chaque discipline, enfants et adultes, venez apprendre et approfondir votre technique, placement du corps rigoureux et protéger votre dos tout en partageant le plaisir de la danse.

ESPACE DANSE : une école réunie autour d'une même passion, la danse !

STREET JAZZ / MODERN' JAZZ / DJEMBEL / DANSE LATINE / FITNESS / JAZZ ADULTE / HEELS / DANSE ORIENTALE

Niveaux : tout petits, moyens, pré-ados, ados, adultes.



Un spectacle au théâtre Sylvia Montfort est donné en fin d'année !

☎ 06 62 70 14 60
✉ espacedanse95@free.fr
www.espacedanse95.fr (pré-inscription en ligne).



L'ENVOI DANSE ET BIEN-ÊTRE AU COEUR DE LA FÉMINITÉ

Bienvenue à L'Envol !

L'Envol est une association dédiée aux femmes, où la danse, le mouvement et le bien-être deviennent de véritables leviers d'épanouissement.

Nos activités sont pensées pour vous faire rayonner dans une ambiance chaleureuse et bienveillante : Lady Style, Heels, Danse Orientale, Zumba, Yoga et Cardio Boxing. Un véritable cocktail d'énergie et de douceur pour se reconnecter à soi, prendre soin de son corps, renforcer sa confiance en soi et partager de précieux moments entre femmes.

Que vous soyez débutante ou confirmée, venez vivre une expérience où le plaisir, la sororité et le dépassement de soi sont au cœur de chaque séance.
L'Envol : un espace où chaque femme peut prendre son envol, à son rythme.



☎ 06 33 36 65 36
✉ contacts.lenvol@gmail.com



L'ÉTOILE SPORTIVE DU VAL D'OISE (ESVO) FOOTBALL FILLES ET GARÇONS DE 6 À 12 ANS

Un club à taille humaine où filles et garçons s'épanouissent à leur rythme, encadrés par des éducateurs diplômés et bienveillants. Respect, esprit d'équipe et plaisir du jeu sont au cœur de notre engagement.
Tarif préférentiel pour les Moissellois.

Offrez à votre enfant une saison riche en progrès, en joie et en confiance !



☎ 06 29 89 00 57 / 06 25 67 27 84
✉ 565017@lpiff.fr



LA PÉTANQUE MOISSELLOISE



L'association compte une quarantaine d'adhérents. Ses membres se réunissent deux fois par mois pour pratiquer la pétanque dans une ambiance conviviale.

L'association organise également plusieurs manifestations au cours de l'année, notamment deux concours de belote, l'un en octobre et l'autre en novembre, ainsi qu'un loto au mois de février. Ces événements contribuent à dynamiser la vie associative et à rassembler les habitants autour de moments de partage.

☎ Jean-Claude 07 82 15 85 64 / ☎ Noria 06 22 01 94 33



LES AILERONS DÉCOUVREZ L'AÉROCLUB



Bienvenue aux Ailerons !

Une flotte de 9 avions (2 à 4 places) et des infrastructures adaptées... à 20 km de Paris.

BAPTÊMES & VOLS D'INITIATION :
Pour découvrir l'aviation légère, où simplement observer votre région d'en haut !
Renseignez-vous sur les vols "découverte" de l'aéroclub.

APPRENDRE À PILOTER : au rythme de chacun, notre formation au brevet de pilote privé (PPL) vous ouvrira la voie des airs !

☎ 01 39 91 05 60
✉ info@lesailerons.fr
www.lesailerons.fr